



The Thailanders

เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส



150 Baht
December 2025



9 772586 941824

Featured

The Thailanders Top Business Organization & People for Societies Awards 2025
Economy - Global Economy 2026

Business - The Role of AI in 2026: A New Driving Force for the Business World
Law - From Trust to Dispute: Understanding Loan Agreements to Manage Financial Risk When Money Matters
Fashion Dress for Success & Make Up for Work

Interview

Management of The Thailanders Top Business Organization & People for Societies Awards 2025 - Amornsiri Boonyasit

The Thailanders

เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส

เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส (The Thailanders) สื่อสองภาษาชั้นนำที่รังสรรค์ขึ้นโดยคนไทย ได้เดินทางเข้าสู่ปีที่ 9 ในปีหน้าและได้ทำงานเคียงข้างเพื่อสนับสนุนการทำงานขององค์กรธุรกิจชั้นนำตลอดเวลาของการทำงานที่มีคุณภาพทั้งสิ่งพิมพ์ โซเชียลแพลตฟอร์ม Instagram Facebook @thethailanders และออนไลน์ thethailanders.com อย่างประสบความสำเร็จในการมอบข่าวสารรอบตัวในทางสร้างสรรค์ เพื่อการประชาสัมพันธ์และการตลาดที่มีคุณภาพ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนวงการธุรกิจของประเทศไทย และกล่าวถึงบุคคลที่ให้คุณประโยชน์ในด้านต่างๆ ให้กับประเทศไทยและสร้างชื่อเสียงสู่สากล ในปีนี้ The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies ได้รับเกียรติมอบรางวัล 20 รางวัล ให้กับผู้ทรงเกียรติดังที่ได้ปรากฏในแมกกาซีนฉบับนี้ เพื่อการเชื่อมโยงบุคคลและองค์กรสำคัญทางธุรกิจอย่างได้ผลดี

เราทุกคนขอกราบขอบพระคุณท่านผู้บริหารองค์กรธุรกิจและบุคคลสำคัญในสังคม และกราบขอบพระคุณคุณสนั่น อังอุบลกุล ประธานกรรมการหอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทยที่กรุณาให้เกียรติเป็นประธานในการมอบรางวัลอันทรงเกียรตินี้ และให้ความสนใจในการทำงานขององค์กรธุรกิจทุกแขนงตลอดมา เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส (The Thailanders) จะยึดมั่นในการทำงานที่มีคุณภาพเพื่อสนับสนุนการทำงานขององค์กรธุรกิจเพื่อร่วมขับเคลื่อนวงการธุรกิจของประเทศไทยอย่างยั่งยืน.

ด้วยความเคารพอย่างสูง

อมรสิริ บุญญสิทธิ์

บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา บรรณาธิการบริหาร

กลุ่มสื่อ The Thailanders และ Numéro Thailand

The Thailanders, a leading bilingual media platform created by Thais, will enter its 9th year next year. Throughout this journey, we have worked closely with and supported the missions of Thailand's leading business organizations through high-quality publications, our social media platforms—Instagram and Facebook @thethailanders—and our online portal, thethailanders.com. With continued success, we remain committed to delivering creative and constructive content, contributing to effective public relations and quality marketing communications, and playing a part in advancing Thailand's business landscape. We also highlight individuals who have contributed significantly to the nation across various fields and brought recognition to Thailand on the global stage.

This year, The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies has the honor of presenting 20 awards to distinguished recipients featured in this issue, in recognition of their excellence and to strengthen meaningful connections among key business leaders and organizations.

We express our deepest gratitude to the executives of leading business organizations and to all notable figures in society for their continued trust and collaboration. We also extend our profound appreciation to Mr. Sanan Angubolkul, Chairman of the Thai Chamber of Commerce and the Board of Trade of Thailand, for graciously presiding over the presentation of these prestigious awards and for his constant support of Thailand's business community.

The Thailanders remains committed to delivering quality work that supports and uplifts business organizations, contributing to the sustainable advancement of Thailand's business sector.

With very best respect

Amornsiri Boonyasit

Group Publisher / Group Editor-in Chief

The Thailanders and Numéro Thailand

ในโอกาสครบรอบ 8 ปีของเดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส สื่อสองภาษาชั้นนำที่มุ่งนำเสนอข้อมูลด้านธุรกิจ เศรษฐกิจ สังคม และไลฟ์สไตล์อย่างมีคุณภาพ “The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies Awards 2025” ได้ถูกจัดขึ้นเป็นครั้งที่ 7 เพื่อยกย่ององค์กร ผู้นำ และบุคคลผู้สร้างประโยชน์ต่อสังคมในหลากหลายด้าน

เบื้องหลังการขับเคลื่อนของเวทีทรงเกียรติแห่งนี้คือ คุณอมรสิริ บุญญสิทธิ ผู้บริหารผู้มีวิสัยทัศน์ ผู้เชื่อมั่นในบทบาทของสื่อคุณภาพในการยกระดับความเข้าใจของสังคม และสนับสนุนผู้ทำคุณประโยชน์ในด้านต่างๆ ให้กับสังคม บทสัมภาษณ์นี้สะท้อนมุมมองของเธอต่อคุณค่าของรางวัล บทบาทของสื่อ และความหมายของความสำเร็จอย่างยั่งยืนในโลกที่เปลี่ยนแปลงอย่างไม่หยุดนิ่ง

โดย เดอะไทยแลนด์เดอร์ส

เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส : ในวาระที่ The Thailanders ดำเนินงานมาครบ 8 ปี ท่านมองเห็นบทบาทของสื่อคุณภาพต่อสังคมไทยอย่างไร และเวทีนี้ช่วยเสริมพลังให้ภาคธุรกิจและภาคสังคมอย่างไร

คุณอมรสิริ บุญญสิทธิ : ตลอดเวลา 8 ปีที่ผ่านมา ดิฉันเชื่อมั่นเสมอว่าสื่อคุณภาพมีบทบาทสำคัญยิ่งต่อสังคมไทย ไม่ใช่เพียงการรายงานข้อมูลข่าวสาร แต่ควรทำหน้าที่ในการ ‘ยกระดับความเข้าใจ’ ของผู้คนในประเด็นด้านเศรษฐกิจ ธุรกิจ สังคม และวิถีชีวิต เพื่อให้สังคมไทยสามารถมองเห็นภาพรวมอย่างรอบด้าน และก้าวเดินไปข้างหน้าอย่างมีทิศทาง ท่ามกลางโลกที่เปลี่ยนแปลงรวดเร็ว สื่อที่มีมาตรฐานคือกำลังสำคัญที่ช่วยสะท้อนความคิด ความพยายาม และผลงานของผู้ขับเคลื่อนประเทศในทุกภาคส่วนอย่างถูกต้องและสร้างสรรค์

สำหรับเวที The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies Awards ดิฉันตั้งใจให้เป็น “พื้นที่ที่สองสว่างให้คนดีและองค์กรดี” ได้รับการยกย่องอย่างเหมาะสม เพราะในแต่ละปี เราได้เห็นองค์กรชั้นนำ ผู้บริหารที่มีวิสัยทัศน์ และบุคคลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อสังคม ที่ต่างทุ่มเททำงานด้วยความรับผิดชอบต่อส่วนรวม รางวัลนี้จึงทำหน้าที่มากกว่าเครื่องหมายแห่งความสำเร็จ แต่เป็นการประกาศให้สังคมรับรู้ว่าคุณค่าของพวกเขามีความหมายจริงและมีคุณค่าต่อประเทศ

ดิฉันเชื่อว่าการเชิดชูบุคคลและองค์กรที่มีผลงานโดดเด่น ไม่เพียงสร้างกำลังใจให้ผู้ได้รับรางวัล แต่ยังส่งต่อพลังแห่งความตั้งใจดีไปยังสังคมวงกว้าง เป็นแรงบันดาลใจให้ภาคธุรกิจพัฒนาอย่างมีมาตรฐาน ภาคสังคมเดินทางด้วยความเข้มแข็ง และคนรุ่นใหม่ลุกขึ้นมาสร้างผลงานที่เป็นประโยชน์ต่อประเทศเช่นเดียวกัน โดยในท้ายที่สุด ดิฉันหวังว่าเวทีนี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้ประเทศไทยก้าวไปอย่างมั่นคง ด้วยผู้นำที่มีคุณภาพ องค์กรที่มีศักยภาพ และประชาชนที่เชื่อมั่นในพลังของความดี ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการเติบโตอย่างยั่งยืนค่ะ

เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส : ในฐานะผู้บริหารหญิงที่เติบโตท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง ท่านให้ความหมายของ “ความสำเร็จอย่างยั่งยืน” ไว้อย่างไร

คุณอมรสิริ บุญญสิทธิ : ความสำเร็จอย่างยั่งยืนนั้นไม่ใช่เพียงผลลัพธ์ทางธุรกิจ แต่คือ

ความสามารถในการสร้างคุณค่าที่มีความหมายต่อผู้คนรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นพนักงาน คู่ค้า สังคม หรือประเทศชาติ

ความสำเร็จที่แท้จริงต้องเป็นสิ่งที่อยู่ได้ในระยะยาว และเติบโตไปพร้อมกับคนรอบข้าง เป็นความสำเร็จที่ไม่ได้มาจากความรวดเร็ว แต่เกิดจากการทำสิ่งที่ถูกต้อง ด้วยความรับผิดชอบ และรักษามาตรฐานคุณธรรม และความโปร่งใสไว้เสมอค่ะ

เดอะ ไทยแลนด์เดอร์ส : ในมุมมองของท่านรางวัลแต่ละสาขาที่มอบให้ผู้บริหารและบุคคลผู้ทำประโยชน์ต่อสังคม มีคุณค่าอย่างไร

คุณอมรสิริ บุญญสิทธิ : รางวัลในแต่ละสาขามีคุณค่าอย่างลึกซึ้งค่ะ เพราะไม่เพียงสะท้อนผลงานอันโดดเด่นของผู้รับรางวัลเท่านั้น แต่ยังเป็นเครื่องหมายแห่ง “มาตรฐานความเป็นเลิศ” ที่องค์กรและบุคคลเหล่านั้นได้สร้างขึ้นอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นด้านการบริหาร การพัฒนานวัตกรรม การสร้างผลกระทบทางสังคม หรือการทำงานเพื่อส่วนรวมอย่างจริงใจ

แต่ละรางวัลมีความหมายเฉพาะตัว เช่น รางวัลสำหรับองค์กรชั้นนำก็เป็นการยืนยันถึงระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพและ



วิสัยทัศน์ที่ก้าวไกล รางวัลสำหรับผู้นำทางธุรกิจก็สะท้อนภาวะผู้นำที่โดดเด่นและกลยุทธ์ที่ช่วยยกระดับอุตสาหกรรมของไทย ส่วนรางวัลที่มอบแก่บุคคลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อสังคมก็เป็นการยกย่องผู้ที่อุทิศตนเพื่อส่วนรวมอย่างแท้จริง ซึ่งล้วนเป็นแบบอย่างที่มีคุณค่ายิ่งในสังคมปัจจุบัน

สิ่งที่ดิฉันให้ความสำคัญไม่ใช่เพียงชื่อของรางวัล แต่คือ “ความหมาย” ที่อยู่เบื้องหลัง นั่นคือการยืนยันว่า ความพยายาม ความทุ่มเท และความดีที่ผู้รับรางวัลได้สร้างไว้ นั้นมีคุณค่าและได้รับการมองเห็นอย่างเหมาะสม ดิฉันเชื่อว่ารางวัลเหล่านี้จะช่วยเสริมพลังใจให้ผู้บริหารและบุคคลต้นแบบเดินหน้าต่อไปอย่างมั่นใจ พร้อมทั้งเป็นแรงบันดาลใจให้คนรุ่นใหม่อยากลุกขึ้นมาสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ เพื่อสังคมเช่นเดียวกัน

เดอะ ไทยแลนด์ เดอร์ส : เมื่อมองไปในอนาคต ท่านมองเศรษฐกิจของประเทศไทยในทิศทางใด และผู้นำองค์กรควรมีบทบาทอย่างไร

คุณอมรสิริ บุญญสิทธิ์ : ดิฉันอยากเห็นเศรษฐกิจไทยเติบโตบนพื้นฐานของความสามารถในการแข่งขัน ความพร้อมที่จะรับมือกับการเปลี่ยนแปลง และการพัฒนาคนอย่างจริงจัง เราควรให้ความสำคัญกับนวัตกรรม การยกระดับทักษะแรงงาน การลงทุนด้านเทคโนโลยี และการสร้างระบบเศรษฐกิจที่คำนึงถึงความยั่งยืน ทั้งด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล

สำหรับผู้นำองค์กร ดิฉันเชื่อว่าบทบาทสำคัญที่สุดคือการเป็นผู้นำที่มองไกล ปรับตัวไว และมีความรับผิดชอบต่อผู้คนและสังคมในวงกว้าง ผู้นำควรสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่เปิดโอกาสให้คนรุ่นใหม่เติบโต ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ และร่วมกันสร้างอนาคตที่มั่นคงให้กับประเทศค่ะ.

Thailand

เดอะไทยแลนด์

The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies Awards 2025

Date : Thursday 4

เวทีแห่งเกียรติยศที่ยกระดับองค์กรและผู้นำสู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน
คำคืนวันที่ 4 ธันวาคม 2568 ณ ห้อง Grand Ballroom โรงแรม Grand Hyatt Erawan Bangkok
ได้กลายเป็นเวทีสำคัญที่สะท้อนพลังความมุ่งมั่นขององค์กรและบุคคลผู้สร้างคุณประโยชน์แก่สังคม
ไทยผ่านงาน The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies
Awards 2025 ซึ่งจัดขึ้นโดยสื่อสองภาษาชั้นนำ The Thailanders เพื่อเฉลิมฉลองวาระครบรอบ
8 ปีของการทำงานด้านสื่อคุณภาพ และเพื่อเชิดชูผู้สร้างการเปลี่ยนแปลงเชิงบวกให้ประเทศใน
หลากหลายมิติ
งานนี้ไม่เพียงเป็นเวทีประกาศเกียรติคุณ แต่ยังเป็นสะพานเชื่อมระหว่างผู้นำองค์กร ผู้ประกอบการ
วิสาหกิจชั้นนำ และบุคคลผู้สร้างแรงบันดาลใจ เพื่อร่วมกันผลักดันประเทศไทยสู่อนาคตที่มั่นคงและ
ยั่งยืนในระดับสากล

ne
nders

audี นอระ

Business Organizations &

ies Awards 2025

th
December 2025



A Prestigious Stage Elevating Organizations and Leaders Toward Sustainable Success
On the evening of 4 December 2025, the Grand Ballroom of the Grand Hyatt Erawan Bangkok transformed into a distinguished stage celebrating the achievements of organizations and individuals who contribute meaningfully to Thai society. The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies Awards 2025, organized by the leading bilingual media The Thailanders, marked the publication's 8th anniversary by honoring those who drive positive change across multiple sectors. More than an awards ceremony, the event served as a platform connecting corporate leaders, entrepreneurs, leading enterprises, and inspiring figures, united by a shared vision of advancing Thailand toward a sustainable and globally competitive future.



โดย เดอะ ไทยแลนด์เดอรัล

บรรยากาศงาน The Thailanders Top Business Organizations & People for Societies Awards 2025 เริ่มต้นอย่างสง่างามตั้งแต่ช่วงเย็น ด้วยการต้อนรับแขกผู้มีเกียรติที่ทยอยมาลงทะเบียนและถ่ายภาพบนแบ็กดรอป ท่ามกลางสื่อมวลชนชั้นนำที่สะท้อนถึงความสำคัญของเวทีระดับประเทศนี้ พิธีกรคุณศรัยฉัตร กฤษกร ณ ออยุธยา เปิดงานด้วยน้ำเสียงอบอุ่น เต็มเต็มความเป็นทางการของค่ำคืนนี้ ช่วงเปิดงานยังเปี่ยมด้วยความซาบซึ้งจากการยื่นส่งบนิญถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ก่อนรับชม VTR จากผู้สนับสนุนที่สะท้อนความเชื่อมั่นขององค์กรชั้นนำที่มีต่อเวทีนี้

คำกล่าวเปิดงานโดยคุณอมรสิริ บุญญสิทธิ บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา ถ่ายทอดวิสัยทัศน์ของ The Thailanders ที่ทำหน้าที่สื่อสารข้อมูลคุณภาพครอบคลุมเศรษฐกิจ การเมือง สังคม และไลฟ์สไตล์ตลอด 8 ปี โดยมีเป้าหมายสนับสนุนองค์กรและบุคคลผู้ทำคุณประโยชน์ต่อสังคม ขณะที่คุณสนั่น อังอุบลกุล กล่าวถึงบทบาทขององค์กรไทยท่ามกลางภาวะเศรษฐกิจโลกผันผวน ตอกย้ำความสำคัญของการยกย่องผู้นำและองค์กรที่ขับเคลื่อนประเทศ

บรรยากาศช่วงประกาศรางวัลเต็มไปด้วยความภาคภูมิใจ รางวัลปีนี้สะท้อนศักยภาพและความหลากหลายขององค์กรและบุคคลที่มีผลงานโดดเด่น ทั้งด้านความยั่งยืน การบริการนวัตกรรม และการพัฒนาสังคม โดยทุกผู้รับรางวัลต่างเป็นตัวแทนความมุ่งมั่น ความรับ

ผิดชอบ และแรงบันดาลใจของสังคมไทย

ค่ำคืนยิ่งงดงามด้วยการขับร้องเพลงพระราชนิพนธ์ โดยคุณจรรุเดช บุญญสิทธิ การรับประทานอาหาร Chinese Dining 5 คอร์ส และการมอบ Gift Bag ปิดท้ายค่ำคืนอย่างอบอุ่น ทำให้งานครั้งนี้เป็นทั้งพิธีประกาศเกียรติคุณและเวทีแห่งแรงบันดาลใจ ที่ตอกย้ำว่าความสำเร็จของทุกองค์กรและบุคคลเกิดจากความตั้งใจจริงและความเชื่อในพลังของสังคม

ก้าวสู่ปีที่ 9 รางวัลจาก The Thailanders ยังคงเป็นเวทีสำคัญที่องค์กรและผู้นำไม่ควรมองข้าม เพราะไม่ได้มอบเพียงโล่หรือประกาศเกียรติคุณ แต่คือการได้รับ “การยอมรับ” จากสังคมไทย พร้อมเกียรติยศที่ส่งผลต่อแบรนด์และความภาคภูมิใจในระยะยาว



จากความไว้วางใจข้อพิพาท: เข้าใจสัญญากู้ยืมเพื่อป้องกันความเสี่ยง เมื่อการเงินคือเรื่องละเอียดอ่อน

ในสังคมที่การกู้ยืมเงินเกิดขึ้นได้ง่ายขึ้น สิ่งที่หลายคนมองข้ามคือรายละเอียดทางกฎหมายที่แฝงอยู่ การทำความเข้าใจสัญญากู้ยืมเงินอย่างถูกต้องตั้งแต่แรก คือจุดเริ่มต้นของการป้องกันปัญหาการผิดนัดชำระหนี้หรือยืมเงินแล้วไม่คืน หรือความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด ซึ่งส่งผลกระทบต่อโดยตรงทั้งในด้านทรัพย์สิน ความสัมพันธ์ และภาระทางกฎหมายที่อาจเกิดขึ้นในภายหลัง

โดย ชโรธร ตีประสิทธิ์

ตามหลักกฎหมาย การกู้ยืมเงินเป็นนิติกรรมระหว่างบุคคลสองฝ่าย คือ เจ้าหนี้และลูกหนี้ หากลูกหนี้ไม่ชำระเงินคืนตามที่ตกลง ถือเป็นการผิดสัญญา ซึ่งเข้าข่ายคดีแพ่ง เจ้าหนี้มีสิทธิใช้กระบวนการทางศาลเพื่อบังคับชำระหนี้ได้ อย่างไรก็ตาม หลายกรณีกลับไม่สามารถดำเนินคดีได้อย่างเต็มที่ เนื่องจากขาดหลักฐานหรือสัญญาที่ถูกต้องตั้งแต่ต้น จึงทำให้ผู้ให้กู้ตกอยู่ในสถานะเสียเปรียบโดยไม่รู้ตัว

กฎหมายไทยกำหนดไว้อย่างชัดเจน ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๖๕๓ วรรคหนึ่ง ใจความว่า การกู้ยืมเงินที่มีมูลค่าเกิน 2,000 บาทขึ้นไป จำเป็นต้องมีหนังสือสัญญาเป็นลายลักษณ์อักษร และต้องมีลายมือชื่อของผู้กู้เป็นสำคัญ หากไม่มีหลักฐานดังกล่าว เจ้าหนี้จะไม่สามารถฟ้องร้องบังคับคดีต่อศาลได้ แต่ถึงแม้จะมีการโอนเงินเกิดขึ้นจริงก็ตาม การทำสัญญากู้ยืมเงินอย่างรอบคอบจึงเป็นสิ่งที่ผู้ให้กู้ไม่ควรมองข้าม โดยสัญญาควรระบุรายละเอียดให้ครบถ้วน ไม่ว่าจะเป็นวัน/เดือน/ปีที่ทำสัญญา ข้อมูลของคู่สัญญา จำนวนเงินที่กู้ วันครบกำหนดชำระคืน และอัตราดอกเบี้ย ซึ่งกฎหมายกำหนดไว้ไม่เกินร้อยละ 15 ต่อปี เพื่อให้สัญญามีผลบังคับใช้ตามกฎหมาย

ในทางปฏิบัติ การให้บุคคลใกล้ชิดยืมเงินมักเกิดขึ้นจากความไว้วางใจ จนละเลยการทำสัญญาเป็นลายลักษณ์อักษร อย่างไรก็ตาม หากเกิดข้อพิพาทขึ้นภายหลัง ผู้ให้กู้ยังสามารถใช้หลักฐานอื่นประกอบการฟ้องร้องได้ เช่น ข้อความสนทนาทางแอปพลิเคชันที่แสดงเจตนาการกู้ยืม หลักฐานการโอนเงิน หรือหนังสือรับสภาพหนี้ที่ทำขึ้นภายหลัง ซึ่งล้วนถือเป็นพยานหลักฐานตามกฎหมาย ทั้งนี้ อายุความในการฟ้องร้องคดีเงินกู้จะแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขการชำระหนี้ที่ระบุไว้ หากมีการกำหนดชำระเป็นงวด สิทธิเรียกร้องจะมีอายุความ 5 ปี ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๙๓/๓๓ แต่หากไม่ได้กำหนดงวดชำระไว้อย่างชัดเจน อายุความจะขยายเป็น 10 ปี ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๙๓/๓๐

แม้การฟ้องร้องต่อศาลจะเป็นช่องทางตามกฎหมายที่ผู้ให้กู้สามารถใช้ได้โดยชอบธรรม แต่กระบวนการดังกล่าวมักใช้เวลา นาน มีขั้นตอนซับซ้อน และมีค่าใช้จ่ายสูง ปัจจุบันจึงมีแนวทางการระงับข้อพิพาททางเลือก ซึ่งเปิดโอกาสให้คู่กรณีสามารถเจรจา โกล่เกลี่ย หรือใช้กระบวนการอนุญาโตตุลาการเพื่อหาทางออกที่เหมาะสมร่วมกัน โดยไม่จำเป็นต้องรอคำพิพากษาจากศาล วิธีการเหล่านี้ไม่เพียงช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่าย แต่ยังช่วยรักษาความสัมพันธ์ระหว่างคู่กรณี และลดภาระคดีในกระบวนการยุติธรรมโดยรวม

ท้ายที่สุด การให้ยืมเงินไม่ใช่เพียงเรื่องของน้ำใจหรือความไว้วางใจเท่านั้น หากแต่เป็นเรื่องของสิทธิ หน้าที่ และความเสี่ยงทางกฎหมายที่ผู้ให้กู้ควรตระหนัก การทำสัญญาอย่างถูกต้อง เก็บรักษาหลักฐานให้ครบถ้วน และรู้จักทางเลือกในการแก้ไขข้อพิพาท ล้วนเป็นเกราะป้องกันสำคัญที่ช่วยให้ผู้ให้กู้สามารถรักษาผลประโยชน์ของตนเองได้อย่างรอบคอบ เป็นธรรม และสอดคล้องกับหลักกฎหมายในระยะยาว.

ปัญหาความขัดแย้งด้านเขตแดนระหว่างรัฐเป็นหนึ่งในประเด็นสำคัญที่ส่งผลต่อความมั่นคง ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ และเสถียรภาพของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยเฉพาะกรณีความขัดแย้งระหว่างประเทศไทยและประเทศกัมพูชา ซึ่งมีรากฐานทางประวัติศาสตร์ที่ซับซ้อน ความไม่ชัดเจนของเส้นเขตแดน และการตีความแผนที่ในอดีต ตลอดจนในด้านของอัตลักษณ์และอธิปไตย ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่หล่อหลอมให้ความสัมพันธ์ระหว่างทั้งสองประเทศต้องเผชิญกับความท้าทายอย่างต่อเนื่อง

โดย พรไพลิน เสงข

ชายแดนของประเทศไทยและประเทศกัมพูชา เป็นพื้นที่ที่เต็มไปด้วยเรื่องราวและความขัดแย้งที่สืบเนื่องมายาวนานตั้งแต่ต้นศตวรรษที่ 20 ความสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศนี้ถูกทดสอบในหลาย ๆ ครั้ง โดยเฉพาะเรื่องปราสาทพระวิหาร ซึ่งกลายเป็นสัญลักษณ์ของอัตลักษณ์และอธิปไตยของทั้งสองชาติ ข้อพิพาทนี้เริ่มซับซ้อนขึ้นเมื่อมีการโต้แย้งเรื่องกรรมสิทธิ์ปราสาทพระวิหารจนถึงปี พ.ศ. 2505 ศาลยุติธรรมระหว่างประเทศ (ICJ) ตัดสินให้ปราสาทพระวิหารเป็นของกัมพูชา การตัดสินนี้ช่วยคลายความตึงเครียดได้ชั่วคราว

ปี พ.ศ. 2551 เหตุการณ์ความรุนแรงกลับมาเกิดขึ้นอีกครั้ง เมื่อประเทศกัมพูชาเสนอให้ปราสาทพระวิหารขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกของยูเนสโก ซึ่งประเทศไทยมองว่าการกระทำนี้เป็นตีความว่าพื้นที่โดยรอบเป็นของประเทศไทย ซึ่งส่งผลให้เกิดความตึงเครียดทางด้านความสัมพันธ์และความขัดแย้งในระดับระหว่างประเทศ จนบานปลายกลายเป็นความรุนแรงระหว่างประชาชนและกองกำลังทหารประจำชายแดนของทั้งสองประเทศ ส่งผลให้เกิดความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินในพื้นที่ อีกทั้งความตึงเครียดยังคงดำเนินต่อไป ในปี พ.ศ. 2554 ที่เกิดสงครามระหว่างชายแดนประเทศไทยและประเทศกัมพูชาเป็นระยะ แม้ความรุนแรงจากสงครามจะไม่มี ความรุนแรงเท่าปี พ.ศ. 2551 ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่าความขัดแย้งดังกล่าวยังไม่สิ้นสุดในปีนั้น โดยในปี พ.ศ. 2556 ศาลโลกยืนยันคำตัดสินเดิมปราสาทพระวิหารและพื้นที่โดยรอบเป็นของประเทศไทย พร้อมสั่งให้ทั้งสองฝ่ายถอนกำลังทหารออกจากพื้นที่บางส่วน

และในปัจจุบัน ปี 2568 บริเวณชายแดนประเทศไทยและประเทศกัมพูชาได้เกิดเหตุการณ์ความตึงเครียดครั้งใหม่ โดยมีการปะทะกันระหว่างกำลังทหารของทั้งสองประเทศในพื้นที่ใกล้ปราสาทตาเมือนธม (Ta Moan Thom) ซึ่งเป็นพื้นที่อ่อนไหวด้านเขตแดน โดยมีรายงานการใช้อาวุธจากทั้งสองฝ่าย ส่งผลให้ทรัพย์สินของประชาชนบางส่วนได้รับความเสียหาย และสร้างความวิตกกังวลให้แก่ชุมชนในพื้นที่ชายแดน กองทัพบกไทยได้ดำเนินการเสริมกำลังและตอบโต้ตามความเหมาะสม พร้อมเพิ่มมาตรการรักษาความปลอดภัยอย่างเข้มงวด เหตุการณ์ความตึงเครียดดังกล่าวยังคงส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไทยและประเทศกัมพูชา โดยฝ่ายกัมพูชายังคงมุ่งยืนยันอธิปไตยเหนือพื้นที่ชายแดน ปกป้องผลประโยชน์ด้านวัฒนธรรมและทรัพยากรธรรมชาติ และใช้กลไกทางกฎหมายระหว่างประเทศเป็นส่วนหนึ่งในการยืนยันสิทธิ์ของตน

ขณะที่ประเทศไทยต้องเผชิญผลกับผลกระทบหลากหลายด้าน ทั้งในด้านเศรษฐกิจ ที่เกิดความขัดแย้งทำให้กิจกรรมทางการค้าและการลงทุนบริเวณชายแดนต้องหยุดชะงัก และพื้นที่ในการประกอบอาชีพและชุมชนท้องถิ่นต้องเสียหาย ประชาชนต้องอพยพ ส่งผลให้รายได้ครัวเรือนลดลง และรัฐบาลต้องใช้งบประมาณจำนวนมากในการซ่อมแซมโครงสร้างพื้นฐาน

อีกทั้ง ในด้านสังคม การอพยพและการสูญเสียบ้านเรือนสร้างความเครียดและความหวาดระแวงในกลุ่มประชาชน ทำให้เกิดความไม่ไว้วางใจระหว่างประเทศไทยและประเทศกัมพูชาเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก ทำให้ผู้คนในชุมชนท้องถิ่นสูญเสียความสัมพันธ์ทางสังคมและวัฒนธรรมบางส่วน

ส่วนในด้านการเมืองและความมั่นคง สะท้อนถึงความตึงเครียดและความรอบคอบของนายกรัฐมนตรีของประเทศไทย ในการรักษาอธิปไตยของประเทศไทย รวมถึงความสามารถในการจัดการกับสถานการณ์วิกฤตอย่างมีอาชีพ เห็นได้ชัดว่านายกรัฐมนตรีและเจ้าหน้าที่

ที่เกี่ยวข้องได้ดำเนินการตามมาตรการเชิงรุก ทั้งการปรับปรุงนโยบายความมั่นคงของชายแดนและการเสริมสร้างกองกำลังป้องกันประเทศ เพื่อให้ประชาชนและพื้นที่ชายแดนได้รับความปลอดภัยสูงสุด พร้อมสร้างความเชื่อมั่นในเวทีระหว่างประเทศว่าประเทศไทยมีความมั่นคง แข็งแรง และพร้อมรับมือกับความท้าทายทุกสถานการณ์

แม้จะมีคำตัดสินของศาลโลกและข้อตกลงหยุดยิงบางครั้ง แต่ความขัดแย้งของประเทศไทยและประเทศกัมพูชายังคงเป็นบทเรียนสำคัญที่สะท้อนว่า การรักษาสันติภาพ การเข้าใจประวัติศาสตร์ และการเจรจาเชิงสร้างสรรค์ เป็นกุญแจสำคัญในการสร้างความสัมพันธ์ที่ยั่งยืนและสันติภาพในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

Conflicts over territorial boundaries between states are among the key issues that affect security, international relations, and regional stability in Southeast Asia. In particular, the conflict between Thailand and Cambodia has deep and complex historical roots. Ambiguities in border demarcation, differing interpretations of historical maps, as well as issues related to identity and sovereignty, have all been significant factors shaping the continuously challenging relationship between the two countries.

By Phonphailin Hengso



The border area between Thailand and Cambodia is a region filled with long-standing stories and conflicts dating back to the early 20th century. The relationship between the two countries has been tested on many occasions, especially over the issue of Preah Vihear Temple, which has become a symbol of identity and sovereignty for both nations. The dispute became increasingly complex due to disagreements over ownership of the temple, culminating in 1962 when the International Court of Justice (ICJ) ruled that Preah Vihear Temple belonged to Cambodia. This ruling temporarily eased tensions between the two sides.

In 2008, violence erupted once again when Cambodia proposed the inscription of Preah Vihear Temple as a UNESCO World Heritage Site. Thailand perceived this action as an interpretation that the surrounding area also belonged to Cambodia, which led to heightened diplomatic tensions and international disputes. The situation escalated into violence between civilians and border military forces of both countries, resulting in loss of life and damage to property in the area. Tensions continued into 2011, when intermittent armed clashes occurred along the Thai-Cambodian border. Although the violence was not as severe as in 2008, it reflected that the conflict had not yet been resolved. In 2013, the ICJ reaffirmed its original ruling, confirming that Preah Vihear Temple and its surrounding area belonged to Cambodia, and ordered both parties to withdraw military forces from certain areas.

At present, in 2025, new tensions have emerged along the Thai-Cambodian border, with clashes reported between military forces of both countries near Ta Moan Thom Temple, a sensitive border area. Reports indicate that weapons were used by both sides, resulting in damage to some civilian property and causing concern among border communities. The Royal Thai Army responded by reinforcing troops and implementing appropriate countermeasures, while tightening security measures. These tensions continue to affect relations between Thailand and Cambodia. The Cambodian side continues to assert its sovereignty over the border areas, protect its cultural and natural resource interests, and utilize international legal mechanisms as part of its efforts to affirm its rights.

Meanwhile, Thailand faces a wide range of impacts. Economically, the conflict has disrupted trade and investment activities along the border. Livelihood areas and local communities have suffered damage, residents have been forced to evacuate, household incomes have declined, and the government has had to allocate substantial budgets for infrastructure repair.

Socially, displacement and the loss of homes have created stress and fear among civilians, increasing distrust between the populations of Thailand and Cambodia. This has led to the erosion of social and cultural ties within local communities.

In terms of politics and security, the situation reflects the dedication and prudence of the Prime Minister of Thailand in safeguarding national sovereignty, as well as the government's ability to manage crises in a professional manner. It is evident that the Prime Minister and relevant authorities have implemented proactive measures, including strengthening border security policies and reinforcing national defense forces, to ensure the highest level of safety for citizens and border areas. These actions also help build confidence in the international arena that Thailand is stable, resilient, and prepared to confront challenges under all circumstances.

Despite rulings by the International Court of Justice and occasional cease-fire agreements, the conflict between Thailand and Cambodia remains an important lesson demonstrating that the preservation of peace, understanding of history, and constructive dialogue are key factors in building sustainable relationships and lasting peace in the Southeast Asian region.



จิตวิทยาการทำงานสู่ความสำเร็จ

โดย กัญญาดา ทองโบราณ

ในโลกการทำงานที่หมุนเร็ววากับทุกอย่างเกิดขึ้นพร้อมกันในเสี้ยววินาที เรามักมองหาวิธีลัดที่จะทำให้ตัวเองก้าวหน้า ไม่ว่าจะด้วยเทคโนโลยีใหม่ ๆ หรือคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญที่เหมือนจะเป็นสูตรสำเร็จในการใช้ชีวิต ทว่าเมื่อมองลึกลงไปบนเส้นทางของคนที่ประสบความสำเร็จ จะพบความจริงที่ทรงพลัง นั่นคือ “สิ่งที่อยู่ภายในจิตใจ”

เริ่มจากวิธีที่เราบอกกับตัวเองตั้งแต่ลืมตาตื่น เราเชื่อในตัวเองแค่ไหน มองความล้มเหลวอย่างไร และตัดสินใจรับมือกับวันที่วุ่นวายแบบไหน คนที่ก้าวหน้าอย่างต่อเนื่องไม่ใช่คนที่วิ่งเร็วที่สุด แต่คือคนที่ “รู้จัก ตัวเองดี” จนสามารถที่จะควบคุมให้เกิดผลสำเร็จได้

คนที่เชื่อว่าตนเองพัฒนาได้ จะกล้าหิบบความท้าทายโดยไม่ลังกลัว เห็นอุปสรรคเป็นสนามซ้อม ไม่ใช่กำแพงที่ปิดทาง ความผิดพลาดจึงไม่ใช่จุดจบ แต่เป็นทางที่บอกเราว่า “มาถูกทางแล้ว” ส่วนความฉลาดทางอารมณ์ก็เป็นเหมือนระบบเบรกที่ทำงานอย่างแม่นยำ ทำให้เรานิ่งในวันที่งานถาโถม ฟังคนอื่นได้โดยไม่ตัดสิน และมองปัญหาที่ซับซ้อนได้โดยไม่ให้ความรู้สึกครอบงำจนบิดเบือนเหตุผล

ในขณะที่เดียวกัน วินัยก็เป็นพลังเงียบที่ทุกคนประเมินต่ำเกินไป หลายครั้งความสำเร็จไม่ได้มาจากความมุ่งมั่นครั้งใหญ่ แต่มาจากการเลือกทำสิ่งเล็ก ๆ ซ้ำ ๆ อย่างมั่นคง การลงมือแม้ในวันที่ไม่อยากทำ การมีเป้าหมายที่ชัดเจนจะดึงเราให้กลับมาโฟกัสใหม่ทุกครั้งที่หลงทาง และการให้รางวัลตัวเองเมื่อทำสำเร็จ เมื่อทำสิ่งเล็กๆ สำเร็จ คือกลยุทธ์ที่สมองชอบและทำให้แรงขับเคลื่อนอยู่กับเรานานขึ้นโดยไม่ต้องฝืน

ในเชิงจิตวิทยาที่ลึกลงไป สิ่งที่กำหนดทิศทางการทำงานจริง ๆ คือ “ภาพตัวเองในใจ” ของเรา ถ้าเห็นตนเองเป็นคนธรรมดา เราจะเลือกงานในระดับธรรมดาและใช้ชีวิตในกรอบที่ปลอดภัย แต่เมื่อมองตนเองเป็นคนที่คู่ควรกับโอกาสที่ใหญ่กว่า เราจะเริ่มตัดสินใจคนละแบบ ทำงานในคุณภาพที่พร้อมจะขยับเข้าสู่ตำแหน่งที่ไม่เคยคิดว่าจะไปถึงได้ราวกับเป็นเส้นทางที่ถูกขีดไว้ให้

เมื่อพูดถึงเส้นทางการทำงาน ไม่มีใครหลีกเลี่ยงแรงสั่นสะเทือนจากความผิดหวัง การถูกปฏิเสธ หรือการเดินเข้าไปในวันที่รู้สึกว่าโลกไม่ได้เข้าข้างเราเลย แต่ความลับของคนที่ได้ไปไกลกว่าคนอื่น คือพวกเขาใช้ชีวิตที่เรียบง่าย รู้ว่าความล้มเหลวไม่ใช่การปิดประตู แต่เป็นการเปิดประตูใหม่ที่เรามองไม่เห็นมาก่อน ความยืดหยุ่นทางใจทำให้สามารถทบทวน ปรับเปลี่ยน และเดินต่อไปอย่างรักษาคุณภาพของตัวเองไว้ได้เสมอ เมื่อมองภาพรวมทั้งหมด จะเห็นว่าเส้นทางการสู่ความสำเร็จไม่ได้ถูกขับเคลื่อนด้วยทักษะล้ำยุคหรือความฉลาดเหนือมนุษย์ แต่คือการเข้าใจ “ตนเอง” อย่างลึกที่สุด เข้าใจว่าความคิดแบบไหนผลักเราไปข้างหน้า และความคิดแบบไหนดึงเราไว้ เพื่อให้ทุกวันนี้เป็นการเลือกใหม่ เลือกที่จะโตขึ้น คิดดีขึ้น ทำงานอย่างมีเป้าหมายชัดเจน และมองตัวเองด้วยสายตาที่กว้างไกลกว่าเดิม

ความสำเร็จจึงไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่เป็นผลลัพธ์ที่ค่อย ๆ ก่อตัวขึ้นจากพลังด้านในที่เราออกแบบเองทุกวัน เมื่อโลกภายในนิ่ง แข็งแรง และชัดเจน โลกภายนอกก็จะเรียงตัวตามอย่างสวยงามอย่างที่หลายคนเรียกว่า “โชค” ทั้งที่แท้จริง นั่นคือจิตวิทยาในตัวเราเองที่พาเราไปจนถึงจุดนั้น.



เศรษฐกิจโลก 2569: เมื่อโลกชะลอ แต่ไม่หยุดหมุน

ในปี 2569 เศรษฐกิจโลกยังต้องเดินหน้าอย่างระมัดระวัง เพราะหลายปัจจัยยังคงกดดันการเติบโต ทั้งความตึงเครียดทางการค้า การเมืองระหว่างประเทศ และความผันผวนของตลาดการเงิน โดยเฉพาะสหรัฐฯ ที่เพิ่มมาตรการขึ้นภาษีสินค้านำเข้าหลายรายการ ส่งผลให้ความเสี่ยงของสงครามการค้ารอบใหม่ระหว่างสหรัฐฯ-จีน และสหรัฐฯ-ยุโรปยังอยู่ในระดับสูง ขณะเดียวกันดอกเบี้ยของหลายประเทศยังไม่สามารถลดลงได้เร็ว ทำให้ต้นทุนการกู้ยืมยังสูงต่อเนื่อง ส่งผลให้ภาคธุรกิจหลายแห่งชะลอการลงทุน และครัวเรือนระมัดระวังการใช้จ่ายมากขึ้น

โดย ชโรธร ตีประสิทธิ์

ภาคเทคโนโลยี ซึ่งเคยเป็นตัวดันเศรษฐกิจ อยู่ในช่วงชะลอ โดยเฉพาะสินค้าอิเล็กทรอนิกส์ และเซมิคอนดักเตอร์ที่อุปสงค์ลดลง นอกจากนี้ความขัดแย้งในหลายภูมิภาค เช่น ตะวันออกกลางและยูเครน ยังคงสร้างความไม่แน่นอนให้ตลาดพลังงานและโลจิสติกส์โลก ขณะที่ราคาหุ้นเทคโนโลยีในสหรัฐฯ ซึ่งขึ้นมาสูงจากกระแส AI ก็เสี่ยงต่อการ “ปรับฐาน” หากเกิดแรงเทขาย อาจส่งผลต่อกำลังซื้อผู้บริโภคทั่วโลกได้เช่นกัน

แม้ภาพรวมจะดูท้าทาย แต่ก็ยังมีปัจจัยบวกที่ช่วยพยุงเศรษฐกิจโลกอยู่บ้าง เช่น ภาคบริการ โดยเฉพาะการท่องเที่ยว ที่ยังเติบโตต่อเนื่อง รวมถึงเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่ยังดึงดูดการลงทุนจากการย้ายฐานการผลิตของบริษัทข้ามชาติ อีกทั้งเงินเฟ้อที่เริ่มทรงตัวในหลายประเทศก็ช่วยให้มีโอกาสผ่อนคลายนโยบายการเงินในช่วงครึ่งหลังของปี คาดว่าท้ายที่สุดเศรษฐกิจโลกปี 2569 น่าจะเติบโตประมาณ 2.5-2.8% แม้ไม่สูงมาก แต่ยังเป็นระดับที่ประคองตัวไว้ได้ท่ามกลางปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ

ที่สำคัญกว่าตัวเลข GDP คือการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างที่เกิดขึ้นพร้อมกันหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นการแยกขั้วทางเศรษฐกิจของประเทศมหาอำนาจ ที่ทำให้ห่วงโซ่อุปทานทั่วโลกต้องปรับรูปแบบใหม่ การเติบโตของเทคโนโลยี AI และระบบอัตโนมัติที่กำลังเปลี่ยนวิธีทำงานของทุกอุตสาหกรรม รวมถึงการเข้าสู่สังคมสูงวัยของหลายประเทศที่เริ่มจำกัดศักยภาพแรงงาน ขณะเดียวกันโลกยังต้องเดินหน้าเข้าสู่ยุคพลังงานสะอาดและมาตรฐานคาร์บอนที่เข้มข้นขึ้น ซึ่งกลายเป็นเงื่อนไขใหม่ของความสามารถในการแข่งขันของประเทศและธุรกิจทั่วโลก

สำหรับไทย แม้จะได้รับผลกระทบจากการชะลอตัวของเศรษฐกิจโลกและมาตรการภาษีจากสหรัฐฯ ที่กดดันการส่งออก แต่เศรษฐกิจไทยยังได้แรงพยุงสำคัญจากหลายด้าน โดยเฉพาะภาคท่องเที่ยวที่ยังคงฟื้นตัวต่อเนื่องเป็นฐานรายได้หลัก ขณะเดียวกันการลงทุนในอุตสาหกรรมใหม่ เช่น ยานยนต์ไฟฟ้า โลจิสติกส์ และโครงสร้างพื้นฐานดิจิทัล ก็ช่วยสร้าง

ความเชื่อมั่นด้านศักยภาพการแข่งขันของประเทศ รวมถึงกระแสการย้ายฐานการผลิตที่ยังหลั่งไหลสู่เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งไทยถือเป็นหนึ่งในตัวเลือกที่ได้รับประโยชน์เช่นกัน

อย่างไรก็ตาม ปัจจัยด้านภูมิรัฐศาสตร์ยังเป็นสิ่งที่ต้องติดตาม โดยเฉพาะเหตุการณ์ความไม่สงบเป็นระยะบริเวณชายแดนไทย-กัมพูชา ซึ่งแม้จะเป็นเหตุการณ์เฉพาะจุด แต่ก็สะท้อนว่าความตึงเครียดใกล้พื้นที่ยุทธศาสตร์สามารถส่งผลต่อความเชื่อมั่นของนักลงทุนได้ หากยืดเยื้อหรือขยายวงกว้าง การรักษาเสถียรภาพและการประสานงานระหว่างประเทศเพื่อนบ้านจึงเป็นประเด็นสำคัญควบคู่ไปกับการขับเคลื่อนเศรษฐกิจในภาพรวมของไทย

ดังนั้นปี 2569 จึงเป็นปีที่โลกต้องเดินหน้าแบบ “ระวังแต่ไม่หยุดนิ่ง” ประเทศและธุรกิจที่ปรับตัวได้เร็ว ใช้เทคโนโลยีเพิ่มประสิทธิภาพ และสร้างความยืดหยุ่นให้ห่วงโซ่อุปทาน จะเป็นผู้ที่สามารถยืนหยัดและคว้าโอกาสใหม่ในช่วงเวลาแห่งความไม่แน่นอนนี้ได้ดีที่สุด



เมื่อพูดถึงบทบาทของแฟชั่นในโลกร่างกายการทำงาน หลายคนอาจนึกถึงเพียงภาพลักษณ์ที่ดูดี แต่แท้จริงแล้วการแต่งกายมีอิทธิพลที่ลึกซึ้งมากกว่านั้น เพราะเสื้อผ้าเปรียบเสมือนภาษาที่ใช้สื่อสารก่อนการเอ่ยคำพูดออกมาเป็นคำแรก อีกทั้งยังเป็นตัวกำหนดความประทับใจในทันทีที่พบเจอ “Dress for Success” จึงกลายเป็นหลักสำคัญที่ช่วยกำหนดทิศทางภาพลักษณ์ของบุคคลในด้านการแต่งกายในการทำงานและการเข้าสังคม.

โดย พรไพลิน เฮงซอ

Dress for Success หรือ การแต่งกายเพื่อความสำเร็จในด้านของการทำงานจึงไม่ใช่เพียงแค่การเลือกเสื้อผ้าที่สวยงาม แต่คือการออกแบบภาพลักษณ์อย่างมีจุดมุ่งหมาย เลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมช่วยสร้างสมดุลสู่ความมั่นใจในบุคลิกภาพ และบอกความเป็นมืออาชีพ โดยอาศัยองค์ประกอบสำคัญอย่างเช่นภาพลักษณ์ที่ดี ความเรียบง่าย ความสุภาพ และความตัวของการแต่งกาย ไม่ว่าจะเป็นเบลเซอร์ เสื้อเชิ้ตที่เรียบหรู หรือกางเกงทรงสุภาพ รายละเอียดของการเลือกเสื้อผ้าในการแต่งกายล้วนช่วยให้ดูดี น่าเชื่อถือในครั้งแรกของการพบปะ

โทนสีคลาสสิกอย่างสีดำ เทา สีน้ำเงินหรือสีเบจ เป็นสีสุภาพที่ปลอดภัยและทรงพลัง ช่วยให้ดูมีพลัง สุขุม และเหมาะกับทุกสถานการณ์ ขณะเดียวกัน การเลือกเครื่องประดับที่เหมาะสมกับโอกาส ไม่โดดเด่นมากเกินไป รวมถึงรองเท้าที่เหมาะสมกับบริบทการทำงาน ล้วนมีบทบาทในการช่วยให้ลุคที่สมบูรณ์แบบ

การแต่งกายยังสะท้อนถึงความเอาใจใส่ในภาพลักษณ์และวินัยส่วนบุคคล ไม่ว่าจะเป็นความสะอาดเรียบร้อยของเสื้อผ้า ความเหมาะสมในการเลือกแบบและทรง รวมถึงการเลือกเนื้อผ้าที่สวมใส่สบายและช่วยเสริมรูปร่างให้ดูสง่างามยิ่งขึ้น เสื้อผ้าที่พอดีตัวไม่รัดแน่นหรือหลวมจนเกินไปช่วยให้การเคลื่อนไหวมีความมั่นใจ พร้อมทั้งสร้างความน่าเชื่อถือในสายตาผู้พบเห็น ในขณะที่เดียวกันยังสะท้อนความเป็นมืออาชีพผ่านรายละเอียดต่างๆ เช่น การติดกระดุมให้ถูกต้อง การเลือกเข็มขัดที่เข้ากับรองเท้า หรือการดูแลรองเท้าให้สะอาดอยู่เสมอ ซึ่งล้วนแสดงให้เห็นถึงความพิถีพิถันที่เผยออกมาผ่านการแต่งกาย

ในยุคปัจจุบัน ที่การทำงานมีรูปแบบที่มีความหลากหลาย ตั้งแต่การประชุมออนไลน์ การพบลูกค้า ไปจนถึงอีเวนต์ขององค์กร Fashion Dress for Success จึงไม่ใช่กฎตายตัว แต่คือศิลปะของการปรับให้เหมาะกับสถานการณ์ที่เข้าใจบริบทของการทำงานและยังคง

รักษาภาพลักษณ์ที่สะท้อนตัวตนได้อย่างมืออาชีพ และเป็นเครื่องมือในการสนับสนุนเส้นทางวิชาชีพและการสร้างการสื่อสารเชิงบวกที่ไร้ซึ่งคำพูด แต่เป็นการนำเสนอความมั่นใจในรูปแบบของตนเองที่ยังคงแฝงไปด้วยความเหมาะสม เพื่อก้าวสู่ความสำเร็จอย่างมีสไตล์และมีจุดยืนที่ชัดเจน



Balancing Yourself : รีเฟรชพลังผ่านการเดินทางอย่างมีความหมาย

โดย กัญญาดา ทองโบราณ

ในโลกการทำงานที่เต็มไปด้วยการแข่งขันและความคาดหวังที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ความเหนื่อยล้าไม่ได้เกิดจากร่างกายเพียงอย่างเดียว แต่เกิดจาก “ภาวะทางใจ” ที่เราสะสมไว้ โดยไม่รู้ตัว ตั้งแต่การตัดสินใจรายวัน การรับมือกับงานเร่งด่วน ไปจนถึงการสร้างผลงานที่เหนือกว่าเมื่อวาน นี่คือเหตุผลที่ทำให้ผู้คนจำนวนมากหันกลับมาให้ความสำคัญกับ “การพักผ่อน” เพื่อรักษาสมดุลได้ในระยะยาว

การพักผ่อนอย่างมีคุณภาพเริ่มต้นจากการยอมรับว่าความเครียดเป็นสัญญาณเตือน ไม่ใช่อุปสรรค การฟังเสียงร่างกายและหัวใจจึงเป็นก้าวแรกของการเยียวยา และหนึ่งในรูปแบบที่ตอบโจทย์ได้ดีที่สุดคือ “การเดินทางเพื่อพักผ่อน” ซึ่งไม่ได้เป็นเพียงไลฟ์สไตล์ แต่เป็นการลงทุนชั้นดีในการฟื้นฟูพลังงานของตัวเอง การเดินทางช่วยให้เราถอยออกจากความวุ่นวายในชีวิตประจำวัน ปรับเปลี่ยนบรรยากาศ เปลี่ยนอารมณ์ และเปิดโอกาสให้จิตใจได้กลับไปอยู่ในสถานะสดชื่นอีกครั้ง

เมื่อตัดสินใจออกเดินทาง ไม่ว่าจะเป็นทริปสั้นช่วงสุดสัปดาห์หรือทริปยาวที่คาดหวังไว้ สภาพแวดล้อมใหม่ๆ มีพลังอย่างมากในการฟื้นฟูอารมณ์ ภาพสีฟ้าของทะเล เสียงลมที่พัดผ่านใบไม้ หรือแม้แต่การตื่นเช้าขึ้นมาในที่ที่ไม่ใช่ห้องนอนเดิม ล้วนเป็นตัวช่วยสำคัญที่ช่วยเปลี่ยนความรู้สึกและจังหวะของเราอย่างชัดเจน ธรรมชาติช่วยให้จิตใจสงบอย่างไม่น่าเชื่อ งานวิจัยมากมายที่บ่งชี้ว่า การอยู่ท่ามกลางธรรมชาติช่วยลดระดับความเครียดและเพิ่มความสามารถในการโฟกัสได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ปลายทางการเดินทางจึงมีบทบาทสำคัญเช่นกัน หากต้องการชะลอจังหวะชีวิต เมืองเล็กๆ และสถานที่สงบ เช่น เกาะเล็กที่เงียบสงบ หรือรีสอร์ทท่ามกลางป่าเขา เป็นคำตอบสำหรับผู้ที่ต้องการ “เวลาส่วนตัวแบบแท้จริง” การใช้ชีวิตในแบบช้าๆ ที่หลายคนอาจไม่ได้สัมผัส

มานาน แค่นั่งฟังเสียงธรรมชาติหรือเดินเล่นโดยไม่มีเป้าหมาย ก็เพียงพอที่จะช่วยจัดระเบียบความเหนื่อยล้าภายในใจอย่างนุ่มนวล

ส่วนผู้ที่ต้องการแรงบันดาลใจใหม่ๆ ทริปที่มีสีสันและพลังงานของเมืองใหญ่ในเอเชีย เช่น สิงคโปร์ โตเกียว หรือโซล หรือในยุโรป คือแหล่งชาร์จไอดีที่สมบูรณ์แบบ เมืองที่เต็มไปด้วยศิลปะ วัฒนธรรม ความคิดสร้างสรรค์ และอาหารจานใหม่ที่ได้ลิ้มลอง

การดูแลตัวเองระหว่างลัปดาห์ เช่น การนั่งพักระหว่างวัน การนั่งในคาเฟ่เงียบๆ สักชั่วโมง การจัดโต๊ะทำงานใหม่ให้โปร่งขึ้น การออกกำลังกายเบาๆ หรือการตั้งเวลาปิดแจ้งเตือนในช่วงเย็น ล้วนเป็นองค์ประกอบเล็กๆ ที่ช่วยลดความเครียดสะสม และทำให้ทริปพักผ่อนแต่ละครั้งได้ผลลัพธ์ที่ดียิ่งขึ้น การผสมผสานทั้งการพักผ่อนแบบสั้นและแบบยาว คือกุญแจสำคัญในการสร้างสมดุลชีวิตในยุคที่ความเร่งรีบกลายเป็นเรื่องปกติ.



อาหารคือจุดเริ่มต้นของสุขภาพที่ดี ทุกมื้อคือการเติมพลังให้ร่างกาย วิตามินครบ ระบบเผาผลาญสมดุล และพลังงานที่ทำให้วันของเรามีชีวิตชีวา

โดย เสาวลักษณ์ นางสันเทียะ

ทุกเช้าที่เราตื่นขึ้น ร่างกายรอคอยพลังงานจากอาหารเช้า มื้อแรกของวันเป็นสัญญาณบอกให้ร่างกายรู้ว่า พร้อมเริ่มต้นวันใหม่อย่างสดชื่น การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพจึงสำคัญ เพราะสิ่งที่เราทานไม่เพียงส่งผลต่อรูปร่างและน้ำหนัก แต่ยังกำหนดระดับพลังงาน ระบบเผาผลาญ และภูมิคุ้มกันไปตลอดทั้งวัน

การกินเพื่อสุขภาพ คือการที่ร่างกายได้รับสารอาหารครบถ้วนและหลากหลาย ทั้งผักผลไม้หลากสีสันบนจาน ในแต่ละมื้อไม่เพียงแค่อุดมด้วยวิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยปกป้องเซลล์และบำรุงร่างกาย ผักสีเขียวเข้ม เช่น บล็อกโคลี ผักโขม หรือผักคะน้า อุดมไปด้วยโฟเลตและวิตามินซี ขณะที่ผักสีส้มและเหลือง ที่อุดมด้วยเบต้าแคโรทีนที่ช่วยบำรุงสายตาและผิวพรรณ ผลไม้สดหลากหลายชนิดไม่ว่าจะเป็นเบอร์รี่ แอปเปิล หรืออะโวคาโด ยังช่วยเติมวิตามินรวมและใยอาหารให้ร่างกายทำงานอย่างสมดุล การผสมผสานสีและชนิดของอาหารจึงเปรียบเสมือนการสร้างพลังงานให้กับร่างกายทุกมิติ

โปรตีนเป็นอีกหนึ่งองค์ประกอบสำคัญของร่างกาย เพราะจะช่วยซ่อมแซมเซลล์ สร้างกล้ามเนื้อ และรักษาสมดุลของระบบต่าง ๆ การเลือกโปรตีนคุณภาพดี เช่น ปลาแซลมอน ไข่ไก่ ไข่ขาว หรือถั่ว จะช่วยให้ร่างกายได้รับกรดอะมิโนที่จำเป็น นอกจากนี้การรับประทานไขมันดีอย่าง อะโวคาโด น้ำมันมะกอก และถั่วยังช่วยให้หัวใจแข็งแรง ลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรัง และกระตุ้นระบบเผาผลาญให้ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ การกินอาหารที่เหมาะสมทั้งโปรตีนและไขมันดีจึงเป็นเหมือนการสร้างเครื่องจักรให้ร่างกายทำงานได้อย่างราบรื่น

การจัดมื้ออาหารให้เหมาะสมก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน การกินมื้อเล็กหลายมื้อแทนการกินมื้อใหญ่เพียงครั้งเดียวมีส่วนช่วยให้ระดับน้ำตาลในเลือดคงที่ ร่างกายมีพลังงานอย่างต่อเนื่อง ลดความเหนื่อยล้า การเลือกคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน อย่างข้าวกล้อง ข้าวโอ๊ต และธัญพืชเต็มเมล็ด จะช่วยให้พลังงานออกมาอย่างช้า ๆ และสม่ำเสมอ ทำให้สมองและร่างกายทำงานได้เต็มประสิทธิภาพ

นอกจากนี้การดื่มน้ำให้เพียงพอ ก็เป็นอีกหนึ่งกุญแจสำคัญ ที่จำเป็นต่อทุกกระบวนการของร่างกาย ตั้งแต่การย่อยอาหารไปจนถึงการขับของเสีย และอาหารที่มีโปรไบโอติก เช่น โยเกิร์ต กิมจิ มิโซะ ช่วยสร้างสมดุลจุลินทรีย์ในลำไส้ ทำให้ระบบย่อยทำงานดีและสนับสนุนภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง การใส่ใจในสิ่งเล็ก ๆ เหล่านี้ อาจฟังดูเรียบง่าย แต่กลับส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพโดยรวม

ซึ่งการกินเพื่อสุขภาพจึงไม่ใช่เพียงเรื่องของอาหาร แต่คือการสร้างวิถีชีวิตที่สมดุล เมื่อร่างกายได้รับสารอาหารครบถ้วน ระบบเผาผลาญทำงานดี ร่างกายแข็งแรง จิตใจก็แจ่มใส ความสดชื่นและพลังงานที่ได้รับจากอาหารดีต่อสุขภาพ จะทำให้เราพร้อมรับมือทุกวันด้วยความมั่นใจและความสุข การเลือกกินอาหารที่ดีในทุกมื้อ จึงเปรียบเสมือนการให้ของขวัญชิ้นใหญ่แก่ตัวเอง ร่างกายที่แข็งแรง จิตใจที่กระปรี้กระเปร่า และชีวิตที่เต็มไปด้วยพลังในทุกวัน

Steve Jobs (2015): ความสำเร็จที่ต้องแลกด้วยหยาดเหงื่อ น้ำตา และพลังใจของคนที่ไม่ยอมแพ้กับความฝัน

โดย เทพ ปิลันธน์ พงษ์พานิช

ในโลกของภาพยนตร์แนวแรงบันดาลใจด้านความสำเร็จที่มากมายหนึ่งในนั้นคือ “Steve Jobs” (2015) ผลงานภาพยนตร์โดยผกก. Danny Boyle (Trainspotting, 28 Days Later, Slumdog Millionaire) อาจไม่ใช่หนังที่วิ่งตามสูตรสำเร็จแบบ “ล้มแล้วลุก” “คนไฟแรงสร้างตัว” ทั่วไป แต่ความงดงามของมันอยู่ที่การพาผู้ชมดำดิ่งเข้าไปในจิตใจของชายคนหนึ่งที่ยึดมั่นในวิสัยทัศน์ของตัวเองจนผู้คนแทบทั้งโลกคาดไม่ถึง ทั้งการต่อสู้ พิสูจน์ ถูกปฏิเสธ ล้มเหลว กลับมาผงาด โดยเฉพาะการมองเห็นโอกาสที่ยังไม่มีใครทำ อีกทั้งเข้าไปสำรวจจิตใจ ความนึกคิดต่อสิ่งรอบตัวโดยเฉพาะคนที่รายล้อมที่เป็นตัวแปรสำคัญในการผลักดันให้ถึงเส้นชัยของความสำเร็จ

หนังเรื่องนี้ไม่ได้เล่าเส้นทางการสร้าง การเปลี่ยนแปลง การกอบกู้ Apple แบบตรงไปตรงมาหรือจากเรื่องราวที่เราารู้เกี่ยวกับบริษัททางนวัตกรรมนี้มาอยู่แล้ว แต่เป็นจิตวิทยาของการสร้างที่ลึกลับยิ่งใหญ่มากของ Steve Jobs (Michael Fassbender) ผ่านบทสนทนาอันคมกริบ การปะทะของอดีต ความเจ็บปวดของมนุษย์ และความหวังที่แอบซ่อนอยู่ท่ามกลางความล้มเหลวครั้งใหญ่ในชีวิตของเขา ชายผู้หมกมุ่นในวิสัยทัศน์ ความสมบูรณ์แบบ และการสร้างผลิตภัณฑ์ที่ “เปลี่ยนโลก” หนึ่งถ่ายถอดทั้งด้านอัจฉริยะและด้านอ่อนไหว ความสัมพันธ์กับครอบครัว คนร่วมงาน และการขึ้นลงในวงการธุรกิจ โดยตัวเขาเป็นจุดศูนย์กลางของเรื่อง ในการพบเจอช่วงเวลาชีวิตของเขาที่ผูกกับการขึ้นลงและความเป็นไปกับ Apple เป็นหลัก นี่คือการเหตุผลว่าทำไม Steve Jobs (2015) จึงเป็นหนึ่งในหนัง “พลังใจ ความสำเร็จ ความหวัง” ที่ทรงพลังที่สุดเรื่องหนึ่งสำหรับผู้ประกอบการยุคใหม่

ความสำเร็จไม่ใช่ความสมบูรณ์แบบแต่คือความกล้าที่จะทำสิ่งที่ไม่มีใครกล้า Jobs ในหนังถูกแสดงให้เห็นว่าเป็นคนที่ยึดมั่นในความสมบูรณ์แบบอย่างหนัก และหลายครั้งสิ่งนี้ทำให้เขากลายเป็นคนที่ยากจะทำงานด้วยที่สุด แต่สิ่งหนึ่งที่โดดเด่นคือ ความกล้าจะเดินไปในทางที่ไม่มีใครเข้าใจตอนนั้นเช่น เขาเชื่อว่าคอมพิวเตอร์ต้อง “งดงาม” และควรเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของมนุษย์ ด้วยรูปลักษณ์ต้องเรียบง่ายและมีความหมายหลายคนอาจมองว่าเขา “ตื้อดื้อ” แต่หนังแสดงให้เห็นชัดว่าความแน่วแน่หรือความดีของวิสัยทัศน์ คือจุดเริ่มต้นของความสำเร็จที่โลกไม่เคยมีมาก่อน ความล้มเหลวคือบทที่ขาดไม่ได้ของความยิ่งใหญ่ ฉากสำคัญของหนังคือช่วงที่เขาถูก Apple ไล่ออกจากบริษัทที่เขาสร้างเอง นี่ไม่ใช่แค่ความพ่ายแพ้ แต่คือการถูกโลกปฏิเสธ แต่แทนที่จะยอมแพ้หรือด่าทอโชคชะตา เขาไปสร้างบริษัท NeXT เขาซื้อ Pixar และปลุกให้มันกลายเป็นตำนานยุคใหม่ของอนิเมชันและสุดท้าย...

โลกก็ต้องการเขากลับมาสู่ที่ๆเขาเคยสร้างทำ นี่คือการพลังใจที่แท้จริงในหนัง ความล้มเหลวไม่ใช่จุดจบ แต่มันคือบทเรียนที่ทำให้เรากลับมาในวันที่พร้อมกว่าเดิม หรือเขาต้องการเราให้ทำสิ่งที่เราเตรียมพร้อมที่จะทำทันที ความสัมพันธ์ที่เยียวยาและหล่อหลอม

ในการประสบความสำเร็จในชีวิตอีกด้าน หนึ่งเน้นความสัมพันธ์ระหว่าง Jobs กับลูกสาว (Lisa รับบทโดย Perla Haney-Jardine) ซึ่งเป็นเส้นเรื่องที่อบอุ่นจับใจที่สุดจากพ่อที่ไม่ยอมรับลูกตัวเอง กลายเป็นคนที่ยอมเปิดหัวใจและเห็นเธอเป็นสิ่งสำคัญที่สุด แม้กระทั่งเป็นแรงบันดาลใจให้เขาคิดเรื่อง iPod ในเวลาต่อมาจากเห็นปัญหาข้อจำกัดวิทยุเครื่องเล่นวอล์คแมนที่ถูกใช้

ช่วงท้ายของหนังความเปลี่ยนแปลงตัวตนก่อนไปถึงเป้าหมายนี่คือ “ชัยชนะ” ที่สำคัญกว่ายอดขายหรือความสำเร็จใดๆ ทั้งการเปิดใจ มองกว้าง เรียนรู้ข้อผิดพลาด ไม่จมกับความหลัง อยู่กับปัจจุบัน มองไปข้างหน้าเพื่อสิ่งที่ดีกว่า เพราะมันแสดงว่า คนที่ยิ่งใหญ่ที่สุดก็ยังมีมนุษย์ที่ยังมีรางวัลความรักและการยอมรับคือสิ่งที่ต้องการเช่นกัน และมันสะท้อนว่า “ความสำเร็จที่แท้จริง” ไม่ใช่แค่การสร้างผลิตภัณฑ์ระดับโลก แต่คือการเติบโตในฐานะมนุษย์เพื่อขึ้นไปยืนบนเวทีหรือแทนอันดับนั้นโดยที่เรายังมีชีวิตและจิตใจมันอยู่

ความสำเร็จคือการไม่หยุดเชื่อในสิ่งที่โลกยังไม่เห็น ในหนังมีประโยคหนึ่งที่โดนใจคือ “Musicians play their instruments. I play the orchestra.”

นี่คือความเชื่อของ Jobs ว่าเขาไม่ได้เป็นนักเล่นดนตรีแต่เป็น วาทยากรกำกับดนตรี คุมมาเปรียบเปรยว่าเขาไม่ใช่คนลงมือประดิษฐ์คิดค้น แต่คือคนช่วยกำกับดูแลในการทำให้ผลงานเกิดขึ้นมาเป็นรูปร่างเข้าที่เข้าทางเหมือนบรรเลงบทเพลง ที่ทำให้ทุกชิ้นส่วนขององค์ประกอบทำงานร่วมกันจนเกิดเป็นวัตถุอันงดงาม

มันคือบทเรียนสำหรับทุกคนที่ทำธุรกิจ ไม่ว่าจะใหญ่หรือเล็กที่ว่า คุณไม่ต้องทำทุกอย่างเอง แต่คุณต้องเป็นคน “เห็นภาพใหญ่” ก่อนใคร และนำไปสู่ความสำเร็จ ต้องแลกด้วยความอดทน ทุ่มเท และไม่ย่อท้อความล้มเหลวคือจุดเริ่ม ไม่ใช่จุดจบ

“คนทำได้” กับ “คนฝันว่าจะทำ” นั้นต่างกันชีวิตที่ยิ่งใหญ่ คือการเติบโตทั้งในธุรกิจและความสัมพันธ์กับคนที่ร่วมทางในชีวิตทั้งการทำงานและคนเคียงข้าง

หนังเรื่องนี้ไม่ได้ตั้งใจให้เราติดตามชีวประวัติอายุชัย Steve Jobs เลย เพราะเรื่องราวคือการหยิบเอาช่วงเวลาที่เขาเริ่มต้น ล้มเหลว และกลับมาทำให้บริษัท Apple ยิ่งใหญ่อีกครั้ง รวมถึงผู้คนรอบตัวที่มีผลกระทบต่อชีวิตเขาในเรื่องต่างๆ มากกว่า แต่ตั้งใจให้เรามองเห็นว่า ความยิ่งใหญ่เกิดจากทั้งแสงและเงาในตัวคนหนึ่ง พร้อมบทเรียนปลุกใจที่ว่า トラบโดที่เรายิ่งเชื่อในสิ่งที่เรากำลังสร้างอยู่โลกอาจยังไม่เข้าใจวันนี้ แต่วันหนึ่ง...โลกจะเดินตามเราเอง

Steve Jobs (2015): A Story of Success Forged Through Sweat, Tears, and the Relentless Spirit of a Dreamer

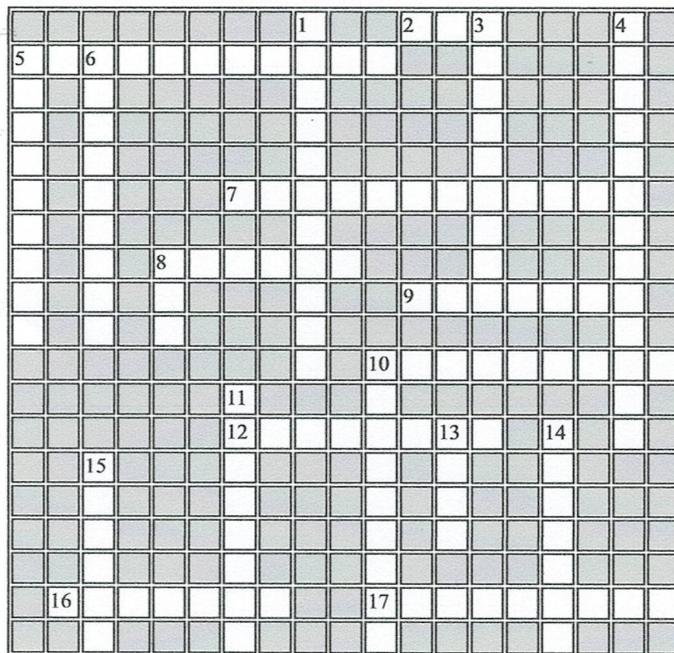
By Thep Pilan Phongparnich

Among the many inspirational films about ambition and achievement, Steve Jobs (2015), directed by Danny Boyle (Trainspotting, 28 Days Later, Slumdog Millionaire), stands out as something different. It doesn't follow the familiar “fall and rise,” “driven underdog,” or “self-

THE THAILANDERS TOP BUSINESS ORGANIZATIONS AWARDS 2025

PIYATHIDA SUCHARITAKUL

THE THAILANDERS HAVE CONDUCTED THIS ANNUAL AWARD CEREMONY SEVEN TIMES. THIS YEAR THERE WERE 16 WINNERS FOR THE TOP BUSINESS ORGANIZATIONS AWARD AND 4 WINNERS FOR THE PEOPLE FOR SOCIETIES AWARD. THIS PUZZLE IS BASED ON THE DETAILS OF THE 2025 AWARDS AND THE WINNERS.



Across

2. MOST SUSTAINABILITY PAINT INDUSTRY FOR BETTER WELL-BEING OF THAILAND ENVIRONMENT 2025
5. LEADING FRENCH SUSTAINABLE BEAUTY BRAND 2025 IN THAILAND
7. THE THAILANDERS PEOPLE FOR SOCIETIES 2025 FOR THE THAILANDERS EXCELLENCE IN ENDOCRINE RESEARCH & CLINICAL PRACTICA AWARD 2025, TO THE DOCTOR IN CHAGE OF PATIENTS WITH DIABETES AND ENDOCRINE. POLICE COLONEL DOCTOR
8. MOST POPULAR INTERNATIONAL BEST QUALITY AND BEST TASTE FOOD COMPANY OF THAILAND 2025
9. TOP BEST BUSINESS CONSULTANT AND RISK MANAGEMENT COMPANY OF 2025, THE BUREAU OF WONDERS. EXECUTIVE DIRECTOR
10. MOST POPULAR WORLD CLASS SHOPPING & LIFESTYLES DESTINATION 2025
12. MOST COMFORTABLE LUXURY HOTEL WITH BEST HOSPITALITY IN BANGKOK
16. BEST MEDICAL INSTITUTE FOR SUSTAINABLE GOOD HEALTH OF 2025, WINNERGY MEDICAL. CHAIRMAN
17. BEST DESIGN CONSULTANT FOR INNOVATIVE HOME RENOVATION & CONSTRUCTION 2025, THREE ELEMENTS CO. LTD. MANAGING DIRECTOR

Down

1. MOST OUTSTANDING INVESTOR & BUSINESS DEVELOPMENT IN THE HOSPITALITY INDUSTRY OF THAILAND AND ASEAN 2025
3. THE THAILANDERS PEOPLE FOR SOCIETIES 2025 FOR THE BEST MAYOR OF THE YEAR FOR HAPPINESS OF UTHAIITHANI PROVINCE COMMUNITY ENGAGEMENT. MAYOR
4. MOST OUTSTANDING LUXURY SAVOIR-FAIRE MAISON WITH MOST REPUTATION WITH INTERNATIONAL SUCCESS 2025
5. THE THAILANDERS PEOPLE FOR SOCIETIES 2025 FOR THE BEST LONGSTANDING POPULAR MC OF THAILAND 2025
6. MOST OUTSTANDING SIGNATURE THAI HOTEL WITH VERY BEST SERVICES 2025
8. LEADING BUSINESS GROUP WITH STRONG IMPACT ON THAI ECONOMY & TOURISM 2025
10. PIONEERING SUSTAINABILITY WITH ESG & DATA-DRIVEN INNOVATION ALIGNMENT 2025
11. THE THAILANDERS PEOPLE FOR SOCIETIES 2025 FOR WHO BRINGS REPUTATION OF KLONGTOM HERITAGE KRABI FOR SUSTAINABILITY OF NATURAL HOT FOUNTAIN RESOURCES, KLONGTOM HERITAGE CO. LTD. FOUNDER
13. TOP BEST ORGANIC EFFICIENCY FOR HAPPINESS OF MODERN SUSTAINABILITY LIFESTYLES BRAND 2025
14. MOST POPULAR LONGSTANDING SUSTAINABLE TABLEWARE OF THAILAND 2025
15. LONGSTANDING TOP MOST SUCCESSFUL COMPANY FOR SUSTAINABILITY AND SOCIETIES SUPPORT 2025

Cartoon

By Phonphailin Hengso



Amid a wobbly day, one finds the brightest light in family.

